

Меню на 12 марта 2024г.

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сал	Сал
Каша пшеничная молочная	120	60.1
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	45.0
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	12.63
Батон нарезной	30	105.63
Второй завтрак		
Кисель фруктово-ягодный	150	140.42
Обед		
Свекла тушеная	30	86.0
Суп с макаронными изделиями на м/б(свинина)	180	116.84
Плов с отварной свиной	120	49.64
Компот из сухофруктов	200	27.2
Хлеб ржано – пшеничный	40	82.65
Уплотненный полдник		
Кукуруза консервированная	30	25.62
Омлет натуральный	120	46.9
Чай с сахаром	200	52.0
Хлеб пшеничный	40	62.12